



| REGIM | Dimineata | | Ora 10 | | Pranz | | Ora 16 | | Seara | |
|---|----------------------------|---------------------|----------|------|------------------------------------|------------|----------|------|----------------------------|-----------|
| | alimente | cant | alimente | cant | alimente | cant | alimente | cant | alimente | cant |
| RG1 Hidric Rg semilichid | Ceai neindulcit | 250 ml | | | Supa strecurata de legume | 400 ml | | | ceai fara zahar | 250ml |
| | | 50g | | | | | | | ceai, terci | 250 ml |
| | Ceai | 250 ml | | | Supa crema de legume | 400 ml | | | branza | 70g |
| | pasta de branza | 70 gr | | | | | | | | |
| RG 2 (Afctiuni gastroduode nale) | ceai | 250 ml | | | Supa cu legume | 400 ml | Biscuiti | 50gr | orez cu legume si pulpa | 200gr |
| | paine | 50g | Biscuiti | 50gr | Cartofi natur cu pulpa de pui | 250/150gr | | | | 150gr |
| | Pasta de brz | 70 gr | | | Paine | 50gr | | | | |
| | Ou fiert\Unt | 1\1buc | | | | | | | | |
| Rg 3 (Afectiuni B.D.A) | Ceai f.z | 250 ml | | | Supa de orez | 400 ml | | | Orez pe apa , | 200gr |
| | paine | 50g | Biscuiti | 50 g | Orez fiert si branza de vaci | 200\70gr | Biscuiti | 50 g | paine coapta | 50gr |
| | branza de vaci | 70g | | | Paine coapta | 150 g | | | ceai fara zahar | 250ml |
| Rg 4 (Afectiuni hepatice) | Ceai | 250ml | | | Supa cu legume | 400 ml | | | | |
| | paine | 50g | | | Cartofi natur cu pulpa de pui | 200g\150gr | Biscuiti | 50gr | orez cu legume si pulpa | 200/150gr |
| | pasta de branza | 70 gr | Biscuiti | 50gr | Paine | 150 gr | | | | |
| | unt\gem | 1\1buc | | | compot | 200gr | | | ceai fara zahar | 250ml |
| Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renal | ceai | 200ml | | | Supa cu legume si perisoare | 400ml | | | Lapte | 250ml |
| | Branza de vaci \unt\gem | 70g\1\1bu c\50gr | | | Fasole pastai si pulpa de pui | 250/150gr | | | orez cu legume si pulpa | 200/150gr |
| | Paine | 50gr | ou fiert | 1buc | Paine | 150gr | banane | 1buc | Paine | 50gr |
| | Tocana de leg | 100gr | | | napolitana | 1buc | | | | |
| Lfv | Ceai | 250 ml | | | Supa cu legume | 400 ml | | | orez cu legume | 200gr |
| | paine | 50g | Biscuiti | 30gr | cartofi natur cu branza de vaci | 250g | banane | 1buc | lapte | 250 ml |
| | branza de vaci | 70gr | | | paine | 150gr | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|------------|----------|------|---|-------------------|--------|-------|--------------------------------|-----------|
| | Unt\gem | 1\1buc | | | napolitana | 1buc | | | | |
| Rg 8 diabet | Ceai f. z. | 250 ml | | | Supa cu legume si perisoare | 400 ml | | | Orez cu legume si pulpa | 200/150gr |
| | | | | | | 250/150gr | | | | |
| | paine | 50g | ou fiert | 1buc | Fasole pastai si pulpa de pui | | | | Pulpa pui | 150gr |
| | cascaval | 70gr | | | Grapefruit | 100gr | kiwi | 1buc | Paine | 50gr |
| | salam | 70gr | | | | | | | ceai | 250ml |
| pate | 70gr\1buc | | | | | | | | | |
| Rg 9, Rg Psihici, Motitoare | ceai | 250ml | | | Bors cu perisoare | 400ml | | | | |
| | Paine | 50gr | | | Fasole cu carnati si salata de varza | 250/150/ 100gr | | | orez cu legume si pulpa | 200/150gr |
| | cascaval | 70gr | ou fiert | 1buc | napolitana | 1buc | | | | |
| | salam | 70gr | | | Paine | 150gr | banane | 1buc | Paine | 50gr |
| unt\gem | 1\1buc | | | | | | | lapte | 250ml | |
| Rg 10 Lauze\ Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani | ceai | 250ml | | | Bors cu perisoare | 400ml | | | | 250gr |
| | | | | | | | | | | |
| | Paine | 50gr | ou fiert | 1buc | Fasole pastai si pulpa de pui | 250/150gr | banane | 1buc | orez cu legume si pulpa | 200/150gr |
| | cascaval | 70gr | | | napolitana | 1buc | | | Paine | 50gr |
| | salam | 70gr | | | Paine | 150gr | | | lapte | 250ml |
| unt\gem | 1\1buc | | | | | | | | | |
| Medic de garda | ceai, paine | 250ml\50gr | | | Bors cu perisoare | 400ml | | | pilaf cu legume si piept de | 200gr |
| | ochiuri, cascaval | 2buc\70gr | | | Fasole cu carnati si salata | 250\150\100gr | | | curcan | 150gr |
| | carnati, masline | 70gr\50 | | | | | | | castraveti in otet | 100gr |

***Nota: Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate (albumina), produse congelate (carne de pui, piept de pui, curcan, porc) semipreparare (pui, porc), legume (mazare, pasta), legume pentru ciorbe (telina, fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), condimente (piper, boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ



RG 3-18 ANI



RG COMUN



RG DIABET



RG DESODAT

CINA

